

**NUR  
4,20 €**

#1 - 2020 | Deutschland € 4,20 | Schweiz SFR 6,00 | Österreich € 4,80 | Luxemburg € 4,80



WAS LÄUFER WISSEN MÜSSEN

# LÄUFET.

DAS MAGAZIN VON

**LAUFEN.DE**



**MEHR FITNESS,  
MEHR GLÜCK:**

**JETZT IN EIN  
NEUES LEBEN  
STARTEN**

**VON NULL AUF LAUFEN:  
LESER ERZÄHLEN**

**SO HABEN WIR  
ES GESCHAFFT!**

**ÜBER 100  
SEITEN  
EXTRA!**

*Die besten Events  
in Berlin*

**SO TROTZT DU KÄLTE,  
NÄSSE & INSEKTEN**

**DARAUF KO  
WINTER WI**

**SABRINA MO  
DIE FITNE  
DES LE  
STARS!**

**LAUFSCHUHE  
DER KRITIK:  
VERBOTEN SC**



**PLANE JETZT  
DEIN LAUFJAHR!**

**MIT FAST 3000 TOP-EVENTS**

